

ПРИНЯТО:

общим собранием работников МДОАУ №75
протокол от «04» 09 2024 г. № 1

С учетом мнения

Совета родителей МДОАУ № 75
от «04» 09 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом МДОАУ № 75
от «04» 09 2024 г. № 17
Заведующий МДОАУ №75

_____ /Е.В.Семенова/

М.П.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
муниципального дошкольного образовательного автономного
учреждения «Детский сад № 75»**

г. Оренбург

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) по образовательным программам муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №75 » г.Оренбурга (далее– МДОАУ №75)

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

– ст.2,ч.3ст.30 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012

№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– пп. 5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

1.3. Настоящее Положение принимается с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников МДОАУ № 75, утверждаются руководителем МДОАУ № 75.

1.4. Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте МДОАУ № 75 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.5. Родители (законные представители) воспитанников МДОАУ №75 должны быть ознакомлены с настоящим Положением под подпись.

1.6. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.7. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Организация и осуществление образовательной деятельности, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и детей -инвалидов

2.1. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в МДОАУ № 75 осуществляется в группах общеразвивающей направленности.

2.2. Образовательная программа дошкольного образования МДОАУ № 75, разрабатывается и утверждается образовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей федеральной образовательной программой дошкольного образования. Содержание и планируемые результаты образовательной программы должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральной образовательной программы дошкольного образования.

2.3. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

2.4. В МДОАУ № 75 образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.5. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей-инвалидов определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования, в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

2.6. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

2.7. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

2.8. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

2.9. В расписание занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2.10. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.

2.11. Работа педагогов с ребенком-инвалидом осуществляется в индивидуальной форме, в соответствии с расписанием и планом индивидуальной работы по реализации перспективных планов, разработанных в соответствии со степенью ограничения в соответствии с ИПРА ребенка-инвалида.

3.Режим занятий обучающихся (воспитанников), в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов.

Образовательная деятельность в МДОАУ№75 организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00.

Окончание занятий при реализации:

Образовательной программы дошкольного образования не позднее 17:00.

Продолжительность занятий составляет не более:

для детей от 1,5 до 3 лет–10 минут;

для детей от 3 до 4 лет–15 минут;

для детей от 4 до 5 лет–20 минут;

для детей от 5 до 6 лет–25 минут;

для детей от 6 до 7 лет–30 минут;

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

для детей от 1,5 до 3 лет–20 минут;

для детей от 3 до 4 лет–30 минут;

для детей от 4 до 5 лет–40 минут;

для детей от 5 до 6 лет– 50 минут или 75 минут при организации 1занятия после дневного сна;

для детей от 6 до 7 лет–90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., Не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.Режим физического воспитания

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

Моторная плотность занятий по физической культуре должна составлять не менее 70%.

Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.

